



3-D-Bogenschießen -Von der Theorie zur Praxis-

Schon seit vielen Jahrtausend Jahren schießen wir Pfeil und Bogen. Damals noch zu Jagd- und Kriegszwecken eingesetzt, wird der Bogen heutzutage auf einem Bogenschießplatz verwendet. Das 3D-Bogenschießen wird auf weitläufigen Parcours in der Natur und - wie der Name es schon verrät - auf dreidimensionale Ziele geschossen.

Der Fokus des Lehrgangs liegt nicht nur in der Theorie, sondern auch im 3-D-Parcours werden die Techniken erläutert.

Alter: Ab 18 Jahre
Teilnehmerkreis: Jugendleiter/innen, Trainer/innen und Alle, die im Jugendbereich tätig sind.

Der Lehrgang zählt auch als Fortbildung für Trainer- und Jugendleiterlizenzen und ist auf 12 Teilnehmer begrenzt!

Gebühren: 45 €
**zzgl. 10 € für Leihbogen, falls kein eigener Bogen vorhanden.
Die Gebühren für den Leihbogen sind vor Ort zu entrichten!**

Ort: SG Diana Hirschau, Wolfgang-Droßbach-Str. 77,
92242 Hirschau (Sportpark)

Termin: **16.10. 2021, 10.00-17:00 Uhr**
10.00 Uhr – 12.15 Uhr
Sportordnung Bogen 3 D
Jagdliches Schießen – Gegenüberstellung
Vortrag, Diskussion
13.15 Uhr – 17.00 Uhr
Praktische Ausbildung im 3 D Parcours

Inhalte (8 UE): Einführung in die Sportdisziplin Bogenschießen 3 D
Erweiterung der Vorkenntnisse
Bildung von Multiplikatoren
Schaffen der Voraussetzungen für die Umsetzung im Trainings-
alltag mit Kindern und Jugendlichen
Verantwortungsvoller Umgang mit dem Sportgerät im zeitlichen
Ablauf des Schusses
Förderung der Konzentration und Disziplin

Mitzubringen: Bogenausrüstung, festes Schuhwerk,
Bekleidung je nach Witterung

Referent: **Ralf Hergeth**
A-Trainer Bogen, Landesbogentrainer

Meldeschluss: **15.10.2021**

Anmeldung: Online unter www.osb-ev.de, Lehrgänge