



Webinar - Ernährungslehrgang

Ziel der halbtägigen Fortbildung ist es in fünf Unterrichtseinheiten den Jugendleitern, Trainern und Betreuern einen umfassenden Einblick rund um das Thema Ernährung zu geben. Die Teilnehmer lernen möglichst praxisnah, worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt, um diese Erkenntnisse sowohl im Alltag anzuwenden als auch in ihren Kinder- und Jugendgruppen zu thematisieren und weiterzugeben. Zudem wird auf wichtige Bereiche wie Zusatzstoffe oder Lebensmittelkennzeichnungen näher eingegangen.

Alter: Ab 16 Jahre

Der Lehrgang zählt auch als Fortbildung für Trainer- und Jugendleiterlizenzen und ist auf 25 Teilnehmer begrenzt, mindestens 10 Teilnehmer!

Gebühren: 35 Euro

Ort: Digital per Zoom

Termin: 24. April 2021

Uhrzeit: 9 – 13 Uhr

Inhalte (5 UE): Ernährungsschule
Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung nach aktuellem wissenschaftlichem Stand
Ernährungsbedingte Erkrankungen
Ernährungsplan im Selbststudium
Zusammenhänge zwischen Essen, Bewegung und Lebensführung
Lebensmittelkennzeichnung und Zusatzstoffe

Referentin: Tanja Semmelbauer
Diätassistentin

Meldeschluss: 15. April 2021

Anmeldung: Online unter www.osb-ev.de, Lehrgänge

Auskunft: Evi Benner-Bittihn, 1.jugendleiter@osb-jugend.de