



Andreas Köppl Plassenberg Gleiritsch Pistole

Hallo, mein Name ist Andreas Köppl und bin 17 Jahre. Meine weiteren Hobbies sind Fuß- und Volleyball. Im Schützenverein Plassenberg Gleiritsch bin ich seit 2015 aktiver Pistolenschütze. Im gleichen Jahr wurde ich den OSB-Landeskader aufgenommen und qualifizierte mich mit der Pistolen-Jugendverbandsmannschaft zum RWS-Shooty-Cup der Deutschen Schützenjugend sowie zur Deutschen Meisterschaft.



2019 schaffte ich es endlich bei der Deutschen Meisterschaft so richtig abzuräumen. Ich holte zweimal die Goldmedaille und einmal Silber in den Disziplinen Luftpistole 10m, Luftpistole Mehrkampf und Luftpistole Standard.

Ende 2019 wurde ich zu einem Lehrgang des DSB NK1 eingeladen. Derzeit gehöre ich dem NK2 der deutschen Nachwuchsmannschaft und dem Landeskader an.

Umgang mit der Absage aller Wettkämpfe/Veranstaltungen

Es ist schade, dass alle Wettkämpfe/Veranstaltungen für 2020 abgesagt wurden, aber aufgrund der aktuellen Lage sicherlich notwendig. Ich blicke aber nach vorne und trainiere bereits für das Sportjahr 2021, um direkt wieder durchstarten zu können.

Alltag und Training

Zurzeit mache ich eine Ausbildung zum Elektroniker für Betriebstechnik. Um fit zu bleiben, absolviere ich jeden Tag, morgens und abends, zwanzig Liegestütze. Falls es mir zeitlich möglich ist, führe ich Kraft- und Haltetraining durch.

Trainingstipps an die Jugend

Immer schön am Ball bleiben und nie die Lust verlieren. Jede/r kann zu Hause trainieren, selbst eine Packung Milch kann als Haltetraining verwendet werden. Kreativität entwickeln und sich auf 2021 freuen.

Vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg!